

Weekend in Umbria: L'Umbria da gustare...

Vieni in Umbria il secondo weekend del mese di Novembre (9-10-11) e vivi la tua esperienza all'insegna della tradizione e della genuinità in un territorio incantevole e incontaminato.

Ti porteremo nei campi durante la raccolta delle olive e, se vorrai, potrai partecipare alla "cojitura", assistere alla fase di macinazione e portare a casa alcune bottiglie di olio extra vergine di oliva. Le colline di Castel Ritaldi e il suo pregiatissimo prodotto ti aspettano per una vacanza diversa dalle altre, immersi in una terra dove il tempo sembra essersi fermato, all'insegna della tranquillità, del folklore e della buona cucina. Valuta la nostra proposta, contattaci e prenota il tuo weekend:

e-mail segreteria@iac-spoletto.it *Tel.* 334.8681080 – 338.7692369 – 328.4658880

Venerdì 9 Novembre

ore 16.00 (Castel Ritaldi) Arrivo e sistemazione presso una delle strutture ricettive del territorio
ore 19.00 (Cena libera)
ore 21.00 Quale alimentazione?
Convegno: le proprietà nutrizionali dell'olio extravergine di oliva
ore 22.00 Cocktail in musica: Società dei Musicisti *in concert* e degustazione gratuita
(*La musica popolare della Valle Spoletana*)

Sabato 10 Novembre

ore 09.00 (Colle del Marchese) Risveglio mattutino: Saluto a Madre Natura – Il movimento che rigenera
ore 10.00 Raccolta delle olive nelle campagne di Colle del Marchese
ore 13.00 (Castel Ritaldi) Pranzo (Ristorante Il Panorama)
ore 16.00 Frantochef: corso di cucina tipica (Ristorante Il Boccone del Re)
ore 20.00 (Cena libera)

Domenica 11 Novembre

ore 09.00 (Colle del Marchese) Risveglio mattutino: Saluto a Madre Natura – Il movimento che rigenera
ore 09.30 "A spasso tra gli ulivi..." Escursione guidata con Daniele Piermarini
Guida ambientale ed escursionistica
Accompagnatore turistico abilitato dalla Regione Umbria
ore 11.00 Visita ai Frantoi: il processo di lavorazione delle olive
Frantoio Settimi: Giochiamo a fare l'olio:
Raccolta e macinazione delle olive (riservato ai bambini)
ore 13.00 (Castel San Giovanni) Pranzo presso il Ristorante Grotta della Torre
ore 15.00 (Colle del Marchese) Navetta per i frantoi
La musica della tradizione popolare:
Giacomo Foglietta e Matteo Di Prospero *in concert*
Passeggiate con gli asini
Minicorso: Automassaggio del piede con l'olio d'oliva
Mercatino: I prodotti tipici e l'artigianato locale
Frantoio Settimi: Giochiamo a fare l'olio:
Raccolta e macinazione delle olive (riservato ai bambini)
ore 16.00 Frantoio Settimi: Note fra gli ulivi... Concerto d'archi "Quartetto Ascanio"
ore 17.00 Frantoio Celesti: "Per cominciar cantando..."
Civica Scuola di Musica O. Cottini (Campello sul Clitunno)
Dirige il coro il Soprano Mariangela Campoccia
ore 18.00 "La bruschetta più grande del mondo"
Buffet gratuito e saluto delle autorità

La quota per l'acquisto dell'intero pacchetto è di € 140,00 a persona e comprende 2 pernottamenti, il cocktail del Venerdì, il pranzo/buffet del Sabato, il pranzo della Domenica, gli spostamenti con la navetta e il buffet di chiusura della Domenica. Sarà inoltre regalata 1 bottiglia di olio extra vergine di oliva ad ogni singolo partecipante.

La seconda offerta è di € 99,00 a persona e comprende 1 pernottamento, il pranzo/buffet del Sabato, il pranzo della Domenica, gli spostamenti con la navetta e il buffet di chiusura della Domenica. Sarà inoltre regalata 1 bottiglia di olio extra vergine di oliva ad ogni singolo partecipante.